**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 21.10.2023** | | | |
| Godz. 9.00 – 10.30 | Inauguracja – wykład – prof. Danuta Kołożyn-Krajewska (w trakcie ustalania)  Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A. Ślusarek  s.011 (parter) | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002  (pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr Surgiel-Gemza Agnieszka  s.0024 (minus pierwsze piętro) |
| 14.15-15.45 | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002  ( pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A.Ślusarek  s.011 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- Surgiel-Gemza Agnieszka  s.0024 (minus pierwsze piętro)  ( minus pierwsze piętro) | Górnik-Horn Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 ( parter) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 4.11.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicur - A. Ślusrek  s.011 ( parter) | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 ( pierwsze piętro) |
| 10.45-12.15 |  |  | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 ( pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicur - A. Ślusrek  s.011 ( parter) |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 18.11.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up--  Mgr Anna Radler  s.011 ( parter) | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012( minus pierwsze piętro) |  |
| 10.45-12.15 | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012( minus pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadania  K.Górnik-Horn  s.012 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up-  Mgr Anna Radler  s.011 ( parter) |  |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 2.12.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr Ewa Starczewska- s.0024( minus pierwsze piętro) | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012 ( minus pierwsze piętro) |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up-  Mgr Anna Radler  s.011 ( parter) |
| 10.45-12.15 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up-  Mgr Anna Radler  s.011 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej mgr Ewa Starczewska - s.0024( minus pierwsze piętro) |  | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012 ( minus pierwsze piętro) |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetyki  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |
| 14.15- 15.45 | Wykład końcowy  prof. UJD dr M. Myga-Nowak  Sala 1023 ( pierwsze piętro) | | | |