**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 21.10.2023** |
| Godz. 9.00 – 10.30  | Inauguracja – wykład – prof. Danuta Kołożyn-Krajewska (w trakcie ustalania)Sala 1023 ( pierwsze piętro)  |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 ( pierwsze piętro) |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A. Ślusareks.011 (parter)  | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002(pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr Surgiel-Gemza Agnieszkas.0024 (minus pierwsze piętro) |
| 14.15-15.45  | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002( pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A.Ślusareks.011 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- Surgiel-Gemza Agnieszkas.0024 (minus pierwsze piętro)( minus pierwsze piętro) | Górnik-Horn Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 ( parter) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 4.11.2023 r.** |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicur - A. Ślusreks.011 ( parter) | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 ( pierwsze piętro) |
| 10.45-12.15 |  |  | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 ( pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicur - A. Ślusreks.011 ( parter) |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 ( pierwsze piętro) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 18.11.2023 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up--Mgr Anna Radlers.011 ( parter) | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012( minus pierwsze piętro) |  |
| 10.45-12.15 | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012( minus pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadaniaK.Górnik-Horns.012 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up-Mgr Anna Radlers.011 ( parter) |  |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 ( pierwsze piętro) |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 2.12.2023 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr Ewa Starczewska- s.0024( minus pierwsze piętro) | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012 ( minus pierwsze piętro) |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up-Mgr Anna Radlers.011 ( parter) |
| 10.45-12.15 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up-Mgr Anna Radlers.011 ( parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej mgr Ewa Starczewska - s.0024( minus pierwsze piętro) |  | Smaczne obiady – dr Beata Mikuta – s.0012 ( minus pierwsze piętro) |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetykilek med. Kamila Ślęzak-JanuszkoSala 1023 ( pierwsze piętro) |
| 14.15- 15.45  | Wykład końcowy prof. UJD dr M. Myga-Nowak Sala 1023 ( pierwsze piętro) |