**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 1 - 20.04.2024 r.** | | | |
| Godz. 9.00 – 10.30 | Sala 1023 - Inauguracja  Dr Magdalena Myga-Nowak, prof. UJD | | | |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej-  Mgr Starczewska Ewa | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up -  Mgr Anna Radler  s.011 |  |  |
| 14.15-15.45 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up-  Mgr Anna Radler  s.011 | Pielęgnacja skóry dojrzałej-  Mgr Starczewska Ewa |  |  |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 2 - 18.05.2024 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up -  Mgr Anna Radler  s.011 | Pielęgnacja skóry dojrzałej-  Sala AB- 0024  Mgr Bojek-Mazur |
| 10.45-12.15 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej-  Sala AB- 0024  Mgr Bojanke=Mazur | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Make up -  Mgr Anna Radler  s.011 |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 3 - 25.05.2024** | | | |
|  |  | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A. Ślusarek  s.011 | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beta – s.0012 | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 |
| 10.45-12.15 | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A. Ślusarek  s.011 | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beta – s.0012 |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 4 - 15.06.2024 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beata – s.0012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A. Ślusarek  s.011 | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 |
| 10.45-12.15 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beata - s.0012 | Pierwsza pomoc  D.Goleniewska  s.1002 | Smaczne i zdrowe śniadania  K. Górnik-Horn  s.012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Manicure – A. Ślusarek  s.011 |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetyki  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  Sala 1023  13.30 – rektorzy | | | |
| 14.15- 15.45 | Wykład końcowy  prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska  Sala 1023 | | | |