**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 1 - 20.04.2024 r.** |
| Godz. 9.00 – 10.30  | Sala 1023 - Inauguracja Dr Magdalena Myga-Nowak, prof. UJD |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023  |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- Mgr Starczewska Ewa | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up -Mgr Anna Radlers.011 |  |  |
| 14.15-15.45  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up-Mgr Anna Radlers.011 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- Mgr Starczewska Ewa |  |  |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 2 - 18.05.2024 r.** |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up -Mgr Anna Radlers.011 | Pielęgnacja skóry dojrzałej-Sala AB- 0024Mgr Bojek-Mazur |
| 10.45-12.15 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej-Sala AB- 0024Mgr Bojanke=Mazur | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Make up -Mgr Anna Radlers.011 |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 3 - 25.05.2024** |
|  |  | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A. Ślusareks.011 | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beta – s.0012 | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 |
| 10.45-12.15 | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A. Ślusareks.011 | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beta – s.0012 |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 4 - 15.06.2024 r.** |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beata – s.0012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A. Ślusareks.011 | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 |
| 10.45-12.15 | Smaczne obiady – dr Mikuta Beata - s.0012 | Pierwsza pomocD.Goleniewskas.1002 | Smaczne i zdrowe śniadaniaK. Górnik-Horns.012 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Manicure – A. Ślusareks.011 |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetykilek med. Kamila Ślęzak-JanuszkoSala 102313.30 – rektorzy  |
| 14.15- 15.45  | Wykład końcowy prof. dr hab. Danuta Kołożyn-KrajewskaSala 1023 |